



# VUELTA AL MUNDO EN 80 VIDAS

## FORMACIÓN

La humanización de los cuidados a través de historias reales en Navarra

UN PROYECTO DE | Protektus:

EN COLABORACIÓN CON | Lankidexa:

CON APOYO DE | Laguntzen dute:



### Nuestra misión

«Vuelta al mundo en 80 vidas pretende ser motor de cambio en el modelo de cuidados de las personas mayores expuesto de forma transmedia».

### El viaje

Viajaremos a través de la comunicación digital, documental, formación y evaluación en centros residenciales como base del proyecto que se ha comenzado a realizar en 2022 y está planificado hasta 2024 gracias a la colaboración con Innova Social de Fundación Caja Navarra y Fundación La Caixa y Gobierno de Navarra.

Las historias de vida y las actividades significativas de la vida diaria serán las claves para mostrar los cuidados.

### La formación

El plan de formación se ha creado en función de las necesidades escuchadas en los centros Lares Navarra y la implantación del modelo de humanización de los cuidados. A continuación se desarrollan los diferentes módulos formativos.

Un proyecto de:



En colaboración con:



Con el apoyo de:



---

## FORMACIÓN INICIAL PARA PROFESIONALES

---

### COMUNICACIÓN: CÓMO HABLAR EN PÚBLICO

#### **OBJETIVOS**

- Entender los conceptos de la comunicación en público
- Comprender todas las áreas de comunicación
- Conseguir conocimientos básicos de comunicación para transmitir en público en sesiones de sensibilización

#### **CONTENIDOS**

- Para qué aprender a hablar en público. Por qué es diferente a hablar en grupo
- Mensaje, lenguaje verbal, no verbal, paraverbal
- Apoyos durante una sesión
- Puesta en escena
- Ejercicio práctico

#### **EDICIONES:**

Pamplona 29 de marzo de 2023 de 10:00 a 12:00

Buñuel 4 de abril de 2023 de 10:00 a 12:00

#### **PONENTE:**

Diana González



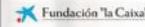
Un proyecto de:



En colaboración con:



Con el apoyo de:



## PILDORAS GENÉRICAS: SENSIBILIZACIÓN.

### 1. ¿DE DÓNDE PARTIMOS? ¿A DÓNDE VAMOS?

#### **OBJETIVOS**

- Tomar conciencia del punto de partida
- Tomar conciencia de la importancia del cambio en el sistema de cuidados

#### **CONTENIDOS**

- Tipo de cuidados. Del paternalismo a la capacidad de decisión. De la homogeneidad a la personalización de los cuidados.
- Los derechos humanos como fundamento básico en la atención a las personas mayores
- Tipo de recursos de apoyo. La comunidad como agente activo

#### **DIRIGIDO A:**

Familias, comunidad y entorno

#### **FORMATO:**

2 horas. Presencial en 7 localidades navarras. Junio de 2023

### 2. INTRODUCCIÓN A LA ACP. FUNDAMENTACIÓN.

#### **OBJETIVO**

- Generar un espacio de aprendizaje y reflexión crítica que permita la toma de conciencia sobre la propia práctica profesional

#### **CONTENIDOS**

- ¿Qué es la ACP?
- La importancia del lenguaje
- Conceptos básicos

#### **DIRIGIDO A:**

Equipos profesionales que inician proceso.

#### **FORMATO:**

4 horas. Presencial. Enero-junio 2024

Un proyecto de:



En colaboración con:



Con el apoyo de:



## PÍLDORAS IMPLANTACIÓN DEL MODELO (BAJO SOLICITUD DEL CENTRO)

**Las píldoras de implantación del modelo están dirigidas a equipos profesional y se realizan en el propio centro durante 4 horas de forma presencial.**

*Si deseas implementar una de estas píldoras en tu centro haz tu solicitud escribiendo a [info@laresnavarra.org](mailto:info@laresnavarra.org).*

### 1. ACP Y EL PROFESIONAL DE REFERENCIA

#### OBJETIVOS

- Identificar punto de partida. Mostrar Herramientas
- Identificar al profesional de referencia
- Comenzar su implantación

#### CONTENIDOS

- Análisis de la situación actual del centro
- Profesional de Referencia
- Definición, características
- Inicio del proceso de elección

### 2. ACP Y EL EQUIPO MOTOR

#### OBJETIVOS

- Empoderar al equipo para facilitar cambios en los cuidados
- Potenciar el papel del equipo para generar los cambios propuestos

#### CONTENIDOS

- Casos prácticos sobre situaciones reales que potencian el cambio cultural en los cuidados empoderando a la persona mayor

### 3. ACP Y HERRAMIENTAS DE IMPLANTACIÓN

#### OBJETIVOS

- Conocer las herramientas: Profesional de Referencia, historias de vida...
- Seguimiento de la implantación de la figura
- Resolución de dudas y apoyo en la implantación

#### CONTENIDOS

- Definición y características de cada una de las herramientas de implantación del modelo
- Resolución de dudas y seguimiento en la implantación del modelo

### 4. ACP Y EL PAI

#### OBJETIVOS

- Reflejar el modelo de ACP en el PAI

#### CONTENIDOS

- El Plan de Atención Individualizado: Definición, objetivos

Un proyecto de:



En colaboración con:



Con el apoyo de:



## 5. HISTORIAS DE VIDA Y RELACIÓN DE AYUDA

### **OBJETIVOS**

- Mostrar como hacer historias de vida
- Cómo utilizar la historia de vida en la relación de ayuda

### **CONTENIDOS**

- ¿Qué es y que no es la historia de vida?
- Conceptos, herramientas y utilidad de la misma en la relación de ayuda

## 6. EL COUNSELLING

### **OBJETIVOS**

- Motivar a los profesionales en la utilidad del enfoque de atención centrada en la persona como herramienta para la humanización de los cuidados y la satisfacción personal
- Ofrecer algunas pautas sencillas para la comunicación centrada en la persona en la cotidianidad

### **CONTENIDOS**

- Aportaciones del modelo de ACP a la calidez en el trato a las personas mayores
- Principios del modelo
- ¿Cómo incorporarlo? Ventajas y límites
- La comunicación centrada en las personas como punto clave de la atención humanizada
  - Actitudes de la relación de ayuda
  - Estilos que no ayudan
  - Algunas habilidades a incorporar

### **PONENTE**

Centro de Humanización de la Salud. Don. Pablo Posse

## 7. DUELO

### **OBJETIVOS**

- Conocer el proceso del duelo en las personas

### **CONTENIDOS**

- Concepto y definición del duelo
- Tipo de duelos
- Casos prácticos

### **PONENTE**

Goizargi. Raket Mateo

Un proyecto de:



En colaboración con:



Con el apoyo de:



## MONOGRÁFICOS.

**Los monográficos serán sesiones presenciales de 4 horas de duración dirigidas a profesionales donde se trabajarán temas específicos. Se realizarán en 3 zonas geográficas de Navarra para facilitar la asistencia.**

*Se irán actualizando fechas y ponentes a lo largo del año.*

### 1. CUIDAR A PERSONAS CON DEMENCIA

#### OBJETIVOS

- Facilitar herramientas para el manejo adecuado no farmacológico de personas con demencia
- Trabajar sobre la resolución de casos prácticos reales

#### CONTENIDOS

- Abordaje y manejo no farmacológico de los síntomas psicológicos y conductuales (SPCD) asociados a la demencia. (1 :30 h). **Ponente:** Raquel Guerrero, Terapeuta Ocupacional, Musicoterapeuta
- Dificultades en la realización de actividades básicas de la vida diaria en el paciente con demencia. (1:00 h). **Ponente** Raquel Guerrero Salado, Terapeuta Ocupacional, Musicoterapeuta
- ¿Qué podemos hacer para mejorar la calidad de vida de los grandes dependientes con demencia? (1:30 h). **Ponente:** Beatriz Villota Ruíz-Rosas, Terapeuta Ocupacional, Formación en Estimulación Basal

**EDICIONES:** 14 junio de 2023 de 10:00 a 14:00 en Civican (Sala 1) Pio XII Pamplona.  
4 octubre de 10:00 a 14:00 en Casa de Cultura de Olite.  
2024 en Casa del Almirante de Tudela.

**PONENTE:** Clínica Josefina Arregui

**INSCRIPCIONES:** <https://forms.gle/nmwY9rZ16ry81BW68>

Un proyecto de:



En colaboración con:



Con el apoyo de:



## 2. PERSONAS MAYORES Y SALUD MENTAL

### OBJETIVOS

- Profundizar en las características del envejecimiento en la salud mental en las personas mayores.
- Ampliar los conocimientos en la sintomatología de las alteraciones psicológicas del anciano.
- Conocer los trastornos mentales más frecuentes en las personas mayores.
- Conocer las herramientas necesarias para cuidar y tratar a personas de la tercera edad con alteraciones psicopatológicas.

### CONTENIDOS

- Introducción. Salud mental en las edades avanzadas.
- Principales trastornos psiquiátricos:
  - Enfermedades neurodegenerativas.
  - Trastornos de personalidad.
  - Delirium. Síndrome Confusional.
  - Trastornos de ansiedad.
  - Trastornos afectivos. Suicidio. Pseudodemencia.
  - Trastornos del sueño.
  - Trastornos Psicóticos.
  - Adicciones. Alcoholismo.
- Intervención general en instituciones
- Pautas de comunicación
- Manejo de comportamientos difíciles
- Plan de apoyo conductual
- Casos clínicos

**EDICIONES:** 3 sesiones en 2024: Colegio de Ingenieros, Ed Inteligentes nº2- 6ª planta Sala 1, Pamplona, Casa de Cultura de Olite, Casa del Almirante de Tudela.

**PONENTE:** José Joaquín Roldán, médico psiquiatra Clínica Padre Menni ; y Alba Mozún Martín, Psicóloga sanitaria, AFAN

**INSCRIPCIONES:** <https://forms.gle/nmwY9rZ16ry81BW68>

Un proyecto de:



En colaboración con:



Con el apoyo de:



### 3. PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y SENSORIAL

#### OBJETIVOS

- Conocer las diferentes discapacidades y su manifestación en las personas mayores
- Conocer las pautas de manejo más adecuadas

**EDICIONES:** por confirmar

**PONENTE:** por confirmar

### 4. PERSONAS MAYORES INDEPENDIENTES Y AUTÓNOMAS

#### OBJETIVOS

- Conocer las diferentes capacidades conservadas de las personas mayores
- Conocer recursos para mantener y preservar la mejor calidad de vida posible

#### CONTENIDOS

- Conocer las capacidades de las personas mayores
- Apoyos para vivir en comunidad
- Los centros como prestadores de apoyos comunitarios

**EDICIONES:** por confirmar

**PONENTE:** Centro de Humanización de la Salud

### 5. LA COMUNICACIÓN EN EL SECTOR DE LOS CUIDADOS

#### OBJETIVOS

- Conocer la importancia del lenguaje y su uso correcto

#### CONTENIDOS

- Manejo del lenguaje
- Uso de palabras y frases más adecuadas

**EDICIONES:** por confirmar

**PONENTE:** Centro de Humanización de la Salud

Un proyecto de:



En colaboración con:



Con el apoyo de:



## 6. LA SOLEDAD NO DESEADA EN LAS PERSONAS MAYORES

### OBJETIVOS

- Detectar soledad no deseada en las personas mayores

### CONTENIDOS

- Definición de conceptos
- ¿Cómo detectar la soledad no deseada?
- ¿Cómo intervenimos?

**EDICIONES:** 21 de noviembre (hora por confirmar) Colegio de Ingenieros, Ed Inteligentes nº2- 6ª planta Sala 1, Pamplona.

22 de noviembre (hora por confirmar) en Casa de Cultura de Olite.

23 de noviembre (hora por confirmar) en Casa del Almirante de Tudela.

**PONENTE:** Javier Yanguas y Maria Jesus Etxeberria, Centro de Humanización de la Salud

**INSCRIPCIONES:** <https://forms.gle/nmwY9rZ16ry81BW68>



Un proyecto de:



En colaboración con:



Con el apoyo de:



## JORNADAS ANUALES.

### 1. DUELO

**FORMATO:** Presencial / Online

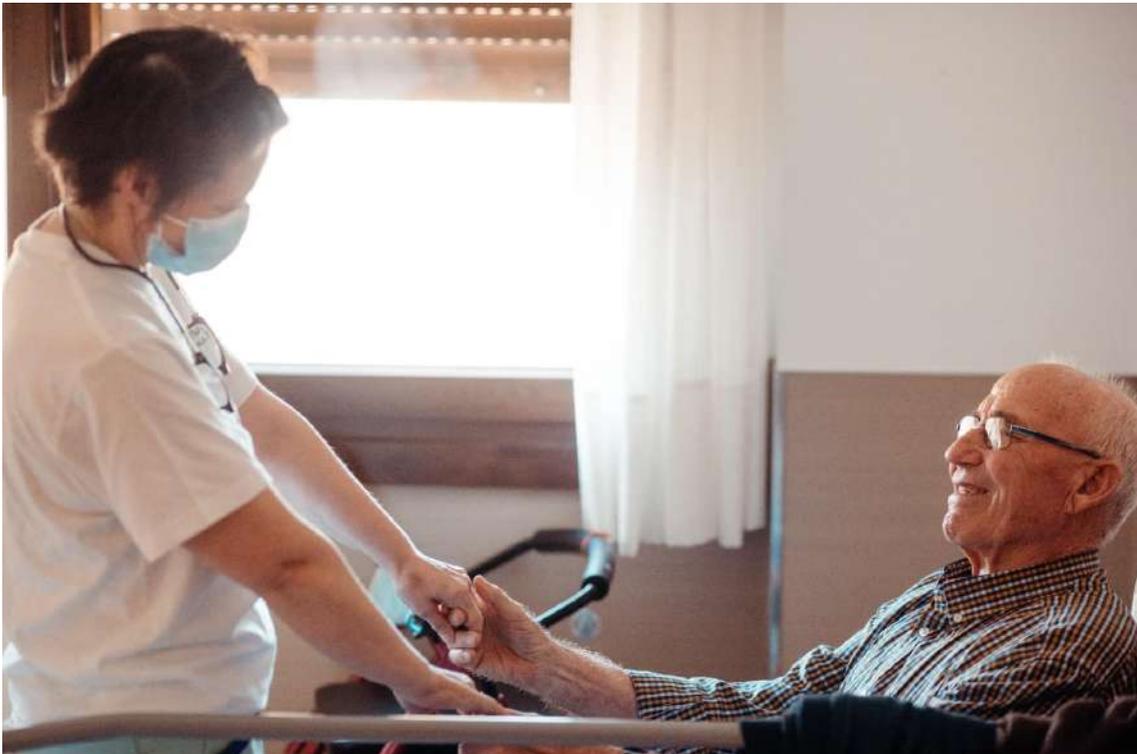
**CONTENIDOS:**

- Impacto del duelo y las pérdidas en las instituciones que cuidan a personas mayores.
- En los residentes
- En las familias
- En los profesionales
- Claves para el acompañamiento en el duelo

**EDICIONES:** 17 de octubre de 2023 de 10:30 a 14:30 Condestable Pamplona y online  
18 de octubre de 2023 de 10:00 a 14:00 Sede de la Mancomunidad de Residuos de la Ribera en Tudela

**PONENTE:** Jose Carlos Bermejo, Centro de Humanización de la Salud

**INSCRIPCIONES:** <https://forms.gle/nmwY9rZ16ry81BW68>





Un proyecto de:



En colaboración con:



Con el apoyo de:



## 2. COMPETENCIA DEL PROFESIONAL CUIDADOR. DE LA VOCACIÓN A LA MADUREZ PROFESIONAL A TRAVÉS DEL DESARROLLO DE COMPETENCIAS PARA EL CUIDADO

**FORMATO:** Presencial / Online

**EDICIONES:** 5 de junio de 2024 Pamplona y online  
6 de junio de 2024 Tudela

**PONENTE:** Centro de Humanización de la Salud